



**MADRID**

Aprende a transmitir  
seguridad, confianza y valores.  
Aprende a escuchar las palabras.

NUEVO TALLER:

## LA IMPORTANCIA DE TU VOZ EN TU DÍA A DÍA

**12-14 octubre**

PARA PROFESIONALES Y PARTICULARES  
Ámbito laboral - Social - Familiar - De pareja

Imparte:

**JOSÉ JAVIER CARTUJO**  
(experto en comunicación verbal)

**Existe un lenguaje que va  
más allá de las palabras...**

Paulo Coelho

PLAZAS LIMITADAS  
(Confirmar asistencia)

☎ 629 06 46 48

✉ [josejavier@erestuvoz.com](mailto:josejavier@erestuvoz.com)

Más información

[www.erestuvoz.com](http://www.erestuvoz.com)

**SIZYGIA**  
ESPACIO DE ENCUENTRO ACCESIBLE

C/ Joaquín Ibarra, 46, Metro "El Capricho", EMT Bus 101  
Zona sin estacionamiento regulado de vehículos  
Alameda de Osuna - Madrid

Ya puedes apuntarte para asistir al nuevo taller sobre el uso de la voz.

### PROGRAMACIÓN DEL TALLER

#### *Taller práctico para el ámbito profesional*

El viernes por la tarde desarrollaremos este enriquecedor taller donde abordaremos la importancia de la voz desde un punto de vista profesional.

Contenidos prácticos de gran interés para todas aquellas personas que utilizan la voz en cualquier ámbito de su trabajo: profesores, comerciales, periodistas, teleoperadores, recepcionistas, empresarios, terapeutas...

Te ayudará a mejorar notablemente tus relaciones con tus clientes, compañeros, proveedores, jefes, empleados..., así como tu posición en la empresa.

## Objetivos de este taller:

1. Acceder a una herramienta personal que siempre has llevado contigo, y a la que quizás no habías prestado la atención que se merece.
2. Transmitir seguridad, confianza y valores a través de tu voz.
3. Experimentar los cambios que se realizan en tí y en las demás personas implicadas en tu mundo laboral, cuando tomas consciencia del potencial que hay en tu voz y lo pones a tu servicio.
4. Aprender a escuchar las palabras desde otra perspectiva que te permita mantener la atención y la coherencia necesaria ante cualquier situación inesperada, aprender a discernir lo que es real y lo que no, de lo que escuchas.

## **El taller está organizado en diferentes apartados:**

### Introducción:

- La importancia del buen uso de la voz.
- Presentación de los asistentes.
- Cómo funciona nuestro aparato fonador, su relación con las emociones.
- Características y matices que desconocemos, su repercusión en los demás.
- Encuentra respuestas a tus preguntas.
- Ponemos voz a cómo nos sentimos en el trabajo, a cómo nos relacionamos con nuestros compañeros, en las diferentes categorías del puesto que ocupamos, hacemos que nuestra voz hable del qué, cómo y para qué de nuestro trabajo o de qué hace que no lo tengamos.
- Analizaremos la implicación de la voz en las profesiones de cada uno de los asistentes, trabajando sus debilidades y puntos fuertes según su trabajo. Llevamos al terreno laboral todo el potencial que nuestra voz contiene.
- Ejemplos prácticos y simulaciones en grupo.

Si tu voz forma parte de tu trabajo, puede ayudarte a que éste sea más cómodo, efectivo y rentable.

**Si tu trabajo hace que sufra tu garganta o tus cuerdas vocales, te enseñaremos aspectos importantes que te ayudarán comunicarte de forma más fácil y fluida, reduciendo el riesgo de sufrir las típicas patologías de la voz.**

## **Taller práctico para el ámbito social, familiar y de pareja**

El sábado y domingo lo destinamos al uso de la voz en nuestro día a día y la forma de utilizarla en los diferentes ámbitos de nuestra vida: relaciones sociales, entorno familiar y comunicación de pareja.

### Objetivos:

- Mejorar la forma de comunicarte con las personas de tu entorno.
- Disfrutar de entablar relaciones personales, de tus conversaciones, encajar en el mundo, recuperar los valores que hay en tí.
- Aprender a escuchar las palabras con la intención real que tienen.
- Reconocerte a través de reconocer tu voz

### Contenido:

- Presentación de los asistentes.
- La respiración, la base de la vida.
- La importancia de la voz y su relación con nuestras emociones.
- Cuestionario sobre tu voz.
- La salud y cómo influye en ella la forma de expresarnos.
- Tu voz en los principales escenarios de la vida.
- Cómo procesamos las palabras de los demás.
- Aprender a percibir las palabras, escucha activa.
- Ejercicios de compartir, feedback.

Te enseñamos a usar tu voz para producir cambios positivos en tu vida. En nuestro interior está la clave para superar nuestra dificultad para comunicarnos, para ser escuchados, valorados, amados...

Este taller cambiará la percepción que tienes de tu realidad, de las palabras y de tus interpretaciones al escucharlas, además de reencontrarte con las hermosas cualidades y capacidades que hay en tí.

### **HORARIOS:**

- Viernes, en horario de tarde, de 16:00 a 20:00 horas
- Sábado, en horario de mañana y tarde, de 10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas
- Domingo, en horario de mañana, de 10:00 a 14:00 horas

**[RESERVA TU PLAZA AQUÍ](#) O LLAMANDO AL TELEFONO: 6 2 9 0 6 4 6 4 8**

Según tus motivaciones e intereses, puedes solicitar tu plaza para el taller profesional (viernes tarde), el taller social (sábado y domingo) o el taller completo.