

6 de
octubre
de 10 a
13:30h.



Imparte:

José Javier Cartujo

Experto en comunicación verbal

Director de Eres Tu Voz



TALLER LA IMPORTANCIA DE TU VOZ EN TU DÍA A DÍA

Éste es un taller muy muy especial, capaz de cambiar la perspectiva que tienes de ti y de todo lo que te rodea, un camino hacia tu propia riqueza interior y hacia el gran potencial que hay en ti, suficiente para cuestionar tus creencias y patrones de comportamiento, más que suficiente para poner en tela de juicio tus limitaciones, una experiencia vivencial totalmente diferente a todo lo que conoces...

Es un punto y aparte, una nueva manera de escuchar, de percibir la voz, de percibir tu voz.

**Tú puedes transmitir seguridad,
confianza, valores con tu voz.**

Una voz presente y segura obtiene siempre el respeto de los demás.

Tu voz, ¿te Suma o te resta?

- ¿Te sientes que te escuchan, que te valoran, que te respetan?
- ¿Eres libre de decir lo que sientes y piensas?
- ¿Coincide lo que quieres decir con lo que entienden los demás?
- ¿Crees que, si tu voz fuera diferente, tu vida sería mejor?
- ¿El estado de tu voz o cómo te expresas, condiciona tu trabajo?
- ¿Alguna vez te has parado al escuchar hablar a alguien y has pensado... "¡qué voz!", sintiendo curiosidad por saber quién habla así o pensando en lo que harías tú si la tuvieras?
- **¿Sueles tener problemas de garganta, de expresión, en las cuerdas vocales, o dificultad para hablar en público?**

Muchas de las patologías de la voz se deben a tensiones en nuestro aparato fonador que influyen en las cuerdas vocales y producen un esfuerzo vocal innecesario.

[Más información aquí.](#)

Muchas personas no son conscientes del poder que tiene su voz en el día a día.

Hay muchos aspectos de nuestra voz que dicen mucho más que el contenido de nuestras palabras, la forma de expresarnos, la entonación, la elección de las palabras, el momento de intervenir, etc..., definen la imagen que los demás se hacen de nosotros.

¡Transmitimos con nuestra voz **cómo nos sentimos** con lo que hacemos, nuestras palabras hablan **de nuestra seguridad** en nuestra profesión, **de nuestros valores**, y también **de nuestros miedos!**



La forma de utilizar nuestra voz con nuestro entorno, en pareja, con nuestros amigos, jefes, compañeros..., varía. Hace que las personas que nos escuchan sientan, interpreten o confíen más o menos en lo que decimos.

Tu voz y cómo se presenta, determina el lugar que ocupas en la sociedad, en tu trabajo, en tu familia.

Si Tu Voz refleja Seguridad y Confianza el éxito laboral está asegurado.

Los profesionales del mundo de la comunicación deben saber gestionar el uso de su voz.

Cada vez más empresarios, actores, agentes comerciales, políticos, artistas, locutores, teleoperadores, periodistas, profesores... son conscientes de su importancia.

"Conocer la información no implica saber transmitirla".

Conocer los mecanismos que hacen que lo que dices no tenga el resultado que esperas, o que no puedas expresarlo, te permite hacer los cambios necesarios que te ayudan a obtener el éxito que quieres en tu vida personal y/o profesional.

Hay un lenguaje que va más allá de las palabras.

Paulo Coelho

Lugar: **Centro cívico Las Sirenas**
Alameda de Hércules, 30, Sevilla

josejavier@erestuvoz.com www.erestuvoz.com

Teléfono José Javier: 629064648

¿Cómo te quieres ver?

