

# Más allá de las palabras

Cuatro puertas, cuatro fases  
complementarias de  
nuestra vida.

Imparte: José Javier Cartujo  
Asesor de comunicación verbal  
Director de Eres Tu Voz  
[www.eres্তুvoz.com](http://www.eres্তুvoz.com)  
Telf: 629064648

## **Primer encuentro: La respiración y la vida, la importancia de tu voz.**

**Sábado 17 de noviembre de 10 a 14h.**



Todos nacemos respirando inflando la barriga, como un globito, abdominalmente, sin embargo, a lo largo de nuestra vida cambiamos nuestra forma de respirar, lo que influye en nuestra forma de vivir.

También influye en nuestra forma de expresarnos y en la calidad de nuestra comunicación.

- La respiración y su implicación en nuestra vida.
- Dinámicas de respiración consciente.
- La importancia del vínculo entre la voz y la palabra.
- Creencias erróneas acerca de tu voz.
- Círculo de palabras.